

専門コーチによるスプリント特化！！

# 短期集中

## スプリント特化 サッカースクール

スプリント

水曜日・金曜日

&

シュート

水曜日

ドリブル

金曜日

送迎有

サッカーに繋がる走力を身に付ける！

お気軽にご相談  
ください！

TEL 078-920-8639

WEBからの  
お申し込み  
はこちら！



技術が身に付く **3** つのポイント

①

### 走り専門コーチによる指導

走りのプロ！スプリントコーチによる本格的な正しい走り方の指導！

②

### 走りとサッカーの同時習得

走り方だけではなく、その技術をどのようにサッカーに活かすかを、その日に指導！

③

### 個人に合わせた指導内容

短期スクールは普段のチーム練習とは違い個人にフォーカスした指導！

シュート

12/25 水曜日 13:00 ~ 15:00

内容:スプリント (1時間)・シュート (1時間)

ドリブル

12/27 金曜日 13:00 ~ 15:00

内容:スプリント (1時間)・ドリブル (1時間)

内容

場所:ステラフィールド  
※各地域送迎あり

料金:3850円 (2日間)

※1日のみ参加はご相談ください

ステラートスポーツクラブ  
REDSTAR FC 明石市小久保120-55A103

Stellate  
ステラート SPORTS CLUB

