### REDSTAR FC 月間予定表 2024年5月

### ★選手クラスU12(6年生の方)は下記の表をご確認ください。

REDSTAR FC Jr. 選手活動クラス2024年5月 U12 ( 6年生 )										
詳細	月(6/13/20/27)	火(7/14/21/28)	水 (1/8/15/22/29)	木(2/9/16/23/30)	金(3/10/17/24/31)	土(11/18/25)	日 (12/19)			
内容			全体練習		全体練習	公式戦				
会場			ステラフィールド		ステラフィールド	トレーニングマッチ				
時間			18:15 <b>~</b> 19:45		18:30~20:00	トレーニ	ング・他			

### ★選手クラスU11(**5**年生の方)は下記の表をご確認ください。

REDSTAR FC Jr. 選手活動クラス2024年5月 U11 ( 5年生 )											
詳細	月(6/13/20/27)	火(7/14/21/28)	水 (1/8/15/22/29)	木(2/9/16/23/30)	金(3/10/17/24/31)	土(11/18/25)	日 (12/19)				
内容			全体練習		全体練習	公式戦					
会場			ステラフィールド		ステラフィールド	トレーニングマッチ					
時間			18:15~19:45		18:30 <b>~</b> 20:00	トレーニング・他					

### ★選手クラスU10(**4**年生の方)は下記の表をご確認ください。

	REDSTAR FC Jr. 選手活動クラス2024年5月 U10 ( 4年生 )											
詳細	月(6/13/20/27)	火(7/14/21/28)	水 (1/8/15/22/29)	木(2/9/16/23/30)	金(3/10/17/24/31)	土(11/18/25)	日 (12/19)					
内容			全体練習		全体練習	公式戦						
会場			ステラフィールド		ステラフィールド	トレーニングマッチ						
時間			18:15 <b>~</b> 19:45		18:30~20:00	トレーニ	ング・他					

## ★選手クラスU9(**3**年生の方)は下記の表をご確認ください。

	REDSTAR FC Jr. 選手活動クラス2024年5月 U9 ( 3年生 )											
詳細	月(6/13/20/27)	火(7/14/21/28)	水 (1/8/15/22/29)	木(2/9/16/23/30)	金(3/10/17/24/31)	土(11/18/25)	日 (12/19)					
内容			全体練習		全体練習	公式戦						
会場			ステラフィールド		ステラフィールド	トレーニングマッチ						
時間			18:00 <b>~</b> 19:45		18:00 <b>~</b> 19:45	トレーニ	.ング・他					

### ★選手クラスU8(2年生の方)は下記の表をご確認ください。

	REDSTAR FC Jr. 選手活動クラス2024年5月 U8※明石エリア( 2年生 )										
詳細	月(6/13/20/27)	火(7/14/21/28)	水 (1/8/15/22/29)	木(2/9/16/23/30)	金(10/17/24/31)	土(4/11/18/25) 25日調整中	日(19/26) 26日調整中				
内容		全体練習			全体練習	公式戦					
会場		上ヶ池公園グランド			上ヶ池公園グランド	トレーニングマッチ					
時間		16:45~18:00			16:45~18:00	トレーニ	.ング・他				

## ★選手クラスU7(1年生の方)は下記の表をご確認ください。

REDSTAR FC Jr. 選手活動クラス2024年5月 U7※明石エリア( 1年生 )										
詳細	月(6/13/20/27)	火(7/14/21/28)	水 (1/8/15/22/29)	木(2/9/16/23/30)	金(10/17/24/31)	土(4/11/18/25) 25日調整中	日(19/26) 26日調整中			
内容		全体練習			全体練習	公式戦				
会場		上ヶ池公園グランド			上ヶ池公園グランド	トレーニングマッチ				
時間		16:45~18:00			16:45~18:00	トレーニ	-ング・他			

### ★選手クラスの方は下記へのメディカルチェックを任意ですが参加をお願いします。

	メディカル		送迎
会場	トータルコーディネートジム虹空	情報	別ページにて確認ください。
詳細	月1回程度 各個人にて参加ください。		※但し、上ヶ池公園への送迎はございません。

	選手クラス 1ヶ月体験 2024年5月1日~5月31日								
募集対象	1年生·2年生·3年生·4年生·5年生·6年生								
体験費用	8,050円(1年生・2年生 )/ 8,820円(3年生・4年生・5年生・6年生)								
体験期間	5月1日(水)~5月31日(金)								
申し込み	随時受付中 📞 078-920-8639								
E-mail	redstar_fc_jr@yahoo.co.jp								

<sup>※</sup>毎月第4週に翌月月間予定をご報告いたしますが、月間予定は変更の可能性もございます。変更の際は、変更内容がわかり次第に随時ご報告いたします。

### ★スクール各クラスU12(6年生の方)は下記の表をご確認ください。

	REDSTAR FC Jr. スクールクラス2024年5月 U12 ( 6年生 )									
詳細	月(13/20/27)	火(7/14/21/28)	水(1/8/15/22/29)	木(2/9/16/23/30)	金(10/17/24/31)	±	日			
内容	ジュニア育成U12		選手育成U12		ジュニア育成U12	1日無料体験	(スクール) <b>U12</b>			
会場	須磨ノ浦高等学校G		西明石 上ヶ池公園		西明石 上ヶ池公園	★各クラス随時募集中	<b>a</b>			
時間	16:30~18:00		16:45 <b>~</b> 18:00		16:45~18:00	★申し込み 378-				

#### ★スクール各クラスU11(5年生の方)は下記の表をご確認ください。

REDSTAR FC Jr. スクールクラス2024年5月 U11 ( 5年生 )										
詳細	月(13/20/27)	火(7/14/21/28)	水(1/8/15/22/29)	木(2/9/16/23/30)	金(10/17/24/31)	±	日			
内容	ジュニア育成U11		選手育成U11		ジュニア育成U11	1日無料体験	(スクール) <b>U11</b>			
会場	須磨ノ浦高等学校G		西明石 上ヶ池公園		西明石 上ヶ池公園	★各クラス随時募集中				
時間	16:30~18:00		16:45 <b>~</b> 18:00		16:45~18:00	★申し込み 078-				

### ★スクール各クラスU10(4年生の方)は下記の表をご確認ください。

	REDSTAR FC Jr. スクールクラス2024年5月 U10 ( 4年生 )										
詳細	月(13/20/27)	火(7/14/21/28)	水(1/8/15/22/29)	木(2/9/16/23/30)	金(10/17/24/31)	±	B				
内容	ジュニア育成U10		選手育成U10	ジュニア育成U10		1日無料体験	(スクール) <b>U10</b>				
会場	須磨ノ浦高等学校G		西明石 上ヶ池公園	西明石 上ヶ池公園		★各クラス随時募集中					
時間	16:30~18:00		16:45~18:00	16:45~18:00		★申し込み <b>078</b> -9					

### ★スクール各クラスU9(3年生の方)は下記の表をご確認ください。

	REDSTAR FC Jr. スクールクラス2024年5月 U9 ( 3年生 )										
詳細	月(13/20/27)	火(7/14/21/28)	水(1/8/15/22/29)	木(2/9/16/23/30)	金(10/17/24/31)	±	日				
内容				ジュニア育成U9		1日無料体験	(スクール) <b>U</b> 9				
会場				西明石 上ヶ池公園		★各クラス随時募集中					
時間				16:45~18:00		★申し込み 078-9					

<sup>※</sup>週末の詳細につきましては、週初めに翌週の週間予定をご報告いたします。

内容		ジュニア育成U9		
会場		須磨ノ浦高等学校G		
時間		16:30~18:00		

## ★スクール各クラスU8(2年生の方)は下記の表をご確認ください。

	REDSTAR FC Jr. スクールクラス2024年5月 U8 ( 2年生 )							
詳細	月(13/20/27)	火(7/14/21/28)	水(1/8/15/22/29)	木(2/9/16/23/30)	金(10/17/24/31)	±	B	
内容		ジュニア育成U8				1日無料体験	(スクール) <b>U</b> 8	
会場		西明石 上ヶ池公園				★各クラス随時募集中		
時間		16:45~18:00				★申し込み 078-9		
内容				ジュニア育成U8		X110,207 6070 C	25 5555	
会場				須磨ノ浦高等学校				
時間				16:30~18:00				

## ★スクール各クラスU7(1年生の方)は下記の表をご確認ください。

REDSTAR FC Jr. スクールクラス2024年5月 U7 ( 1年生 )							
詳細	月(13/20/27)	火(7/14/21/28)	水(1/8/15/22/29)	木(2/9/16/23/30)	金(10/17/24/31)	±	日
内容		ジュニア育成U7				1日無料体験	(スクール) <b>U</b> 7
会場		西明石 上ヶ池公園				★各クラス随時募集中	
時間		16:45~18:00				★申し込み 078-9	
内容				ジュニア育成U7		X 1 0 2 3 7 6 0 7 5	0 0000
会場				須磨ノ浦高等学校G			
時間				16:30~18:00			

# ★スクール各クラスU6(園児の方)は下記の表をご確認ください。

	REDSTAR FC Jr. スクールクラス2024年5月 U6 ( 園児 )						
詳細	月(13/20/27)	火(7/14/21/28)	水(1/8/15/22/29)	木(2/9/16/23/30)	金(10/17/24/31)	±	B
内容		5歳クラス	5歳クラス	5歳クラス	5歳クラス	2024年5日	~活動内容
会場		西明石 上ヶ池公園	西明石 上ヶ池公園	西明石 上ヶ池公園	西明石 上ヶ池公園	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	<del>・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・</del>
時間		15:30~16:30	15:30~16:30	15:30~16:30	15:30~16:30		してみませんか?日頃の
内容		4歳クラス	4歳クラス	4歳クラス	4歳クラス		分に発揮できること間違
会場		西明石 上ヶ池公園	西明石 上ヶ池公園	西明石 上ヶ池公園	西明石 上ヶ池公園		を繰り返しながら成長の
時間		15:30~16:30	15:30~16:30	15:30~16:30	15:30~16:30		。是非。ご参加をお願い
保育園·幼稚園	兵庫大学付属須磨幼稚 園	ステラート保育園	さくらんぼこども園	兵庫大学付属須磨幼稚 園	ステラート保育園	します。 < <b>፤</b>	<b>詳細 &gt;</b>
内容※在園生のみ	未就学児~5歳	未就学児~5歳	未就学児~4歳	年中児~3歳	1 3歳 ② 4歳	★活動曜日:選手クラス	カレンダーを確認下さ
会場	須磨幼稚園園内	ステラート保育園内	さくらんぼこども園	須磨幼稚園園内	ステラート保育園内	い。	
時間	15:15~16:15	15:00~16:00	15:00~16:00	15:15~16:15	1 15:00~16:00 2 16:00~17:00	★活動休日:土日月3년 ★活動費用: <b>1</b> か月8 <b>,0</b>	
保育園∙幼稚園					わかばこども園	★活動利点	
内容※在園生のみ					1 5歳 ② 4歳	①指導者ライセンス保持	
会場					1 15:00~16:00 2 16:00~17:00	②必要に応じて送迎バ ③保護者当番がありま	

	選手クラス 1ヶ月体験 2024年5月1日5月31日				
募集対象	1年生·2年生·3年生·4年生·5年生·6年生				
体験費用	8,050円(1年生・2年生 )/ 8,820円(3年生・4年生・5年生・6年生)				
体験期間	5月1日(水)~5月31日(金)				
申し込み	随時受付中 📞 078-920-8639				
E-mail	redstar_fc_jr@yahoo.co.jp				

- ※毎月第4週に翌月月間予定をご報告いたしますが、月間予定は変更の可能性もございます。変更の際は、変更内容がわかり次第に随時ご報告いたします。
- ※週末の詳細につきましては、週初めに翌週の週間予定をご報告いたします。

1日無料体験 2024年5月1日~5月31日				
募集対象	募集対象 1年生・2年生・3年生・4年生・5年生・6年生			
体験費用	無料			
体験期間	5月1日(水)~5月31日(金)の期間内1日			
申し込み	随時受付中 📞 078-920-8639			
E-mail	redstar_fc_jr@yahoo.co.jp			

	2024年度 新1年生 選手クラス試合体験会(5月19日 日曜日)のお知らせ			
日程·時間	2024年5月19日(日)			
体験費用	1名500円			
会場	1古川市立神野小学校			
服装・持ち物	運動のできる服装・サッカーボール・運動靴・水分・防寒着※必要に応じて着用ください。			
駐車場	小学校駐車場有			
申し込み	申し込み期間2024年5月1日~5月17日(金)/申し込み方法 クラブ事務所に 60780-920-8639			
お問い合わせ	★クラブ事務所 明石市小久保120-55A103 \$\_078-920-8639  図 redstar fc ir@yahoo.co.ip			
	表題に「新1年生選手体験会」参加申し込みと記載し、「氏名」「連絡先」を記入しクラブメールにご連絡ください。			
	詳細につきましては、改めてお知らせ致します。			

# 雨天中止の場合

■雨天中止の連絡 ○公式LINE・Yahoo!メールどちらかにて、お知らせ致します。両方のご確認をお願い致します。 ○練習開始1時間前には、お知らせ致します。

# 送迎利用の注意点

- ■土日祝日の送迎について ○定員になりましたら乗車を締め切りとさせていただきます。乗車可/不可につきましてはご連絡後ご返信致します。
- ■平日送迎について ○平日練習に送迎をご利用の方・・片道100円が必要となります。※ご乗車前のご連絡は不要ですが、定刻になりましたら出発致します。
- ■注意事項
- ○車内はスパイク(トレシュー含む)禁止となりますので、履き替え用の靴をご持参下さい。
  - ○集合場所には5分前にはお越しください。
  - ○下車場所につきましては、お迎えをお願い致します。

平日送迎ルート・時間 西明石 上ヶ池公園					
行 平日(火	曜日・金曜日)	帰 平日(火曜日・金曜日)			
セブンイレブン明石大久保町松蔭	15:50	現地	18:10		
ケイヨーデイツー駐車場	16:00	セブンイレブン明石大久保町松蔭	18:15		
わかば保育園前	16:10	ケイヨーデイツー駐車場	18:25		
明石こども園前	16:20	わかば保育園前	18:35		
現地	16:30	明石こども園前	18:45		

平日送迎ルート・時間(A)					
行 平日(火	(曜日・水曜日)	帰 平日(火曜日·水曜日)			
ステラート西明石スタジオ	17:00	現地	20:00		
ローソン鳥羽店前	17:05	ステラート西明石スタジオ	21:00		
セブンイレブン松陰店前	17:10	ローソン鳥羽店前	20:50		
ローソン大久保インター店前	17∶25	セブンイレブン松陰店前	20:40		
セブンイレブン岩岡店前	17∶40	ローソン大久保インター店前	20:30		
現地	17∶55	セブンイレブン岩岡店前	20:20		

	平日送迎ルート・時間 A					
	行 平	日(金曜日)	帰 平日(金曜日)			
Г	ステラート西明石スタジオ	17:30	現地	20:30		
	ローソン鳥羽店前	17:35	ステラート西明石スタジオ	21:30		
	セブンイレブン松陰店前	17:40	ローソン鳥羽店前	21:20		
	ローソン大久保インター店前	17:50	セブンイレブン松陰店前	21:10		
	セブンイレブン岩岡店前	18:10	ローソン大久保インター店前	21:00		
ſ	現地	18:25	セブンイレブン岩岡店前	20:50		

平日送迎ルート・時間 B					
行 平日(火	〈曜日・水曜日)	帰 平日(火曜日・水曜日)			
コーディネーションジム虹空	16:30	現地	20:00		
二見西小歩道橋下	16∶45	コーディネーションジム虹空	20∶45		

阪神スチール前	17:00	二見西小歩道橋下	20:35
セブンイレブン三木自由が丘店前	17:30	阪神スチール前	20:20
現地	17:55		:

平日送迎ルート・時間 B								
行 平日	3(金曜日)	帰 平日(金曜日)						
コーディネーションジム虹空	17∶20	現地	20:30					
二見西小歩道橋下	17∶35	コーディネーションジム虹空	21:15					
阪神スチール前	17∶50	二見西小歩道橋下	21:05					
		阪神スチール前	20:50					
現地	18:25		:					

- ※2024年4月~送迎あり 片道100円 希望者のみ
- ※土日活動時の送迎につきましては、週間予定表にて掲載いたします。

週間連絡  全クラブ員対象							
項目	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
土日活動欠席連絡	_	_	_		から金曜日Pm17:00	当日、欠席等の連絡に	はクラブメールまで連
※クラブ員				ま	で	絡下さい。	
				-		時間指定はございません。	
トレセン活動	9:00~18:00					対応不可	対応不可
参加連絡	<del>-</del>					※緊急時以外	※緊急時以外
※該当者							
送迎希望者		土日活動HP掲載後から木曜日Pm17:00まで				対応不可	対応不可
申込期間						※緊急時以外	※緊急時以外
※クラブ員							
送迎者HP掲載	_	— 木曜日Pm17:00~金曜日13:00				対応不可	対応不可
※クラブ対応				-	※緊急時以外	※緊急時以外	
メール問合	10:00~19:00	10:00~19:00	10:00~19:00	10:00~19:00	10:00~19:00	配信不可	配信不可
対応配信	お問い合わせいただきました内容について19:00までに対応できない場合は、翌日対応となります。					※緊急時以外	※緊急時以外
※クラブ対応							
問合わせメール	9:00~18:00	9:00~18:00	9:00~18:00	9:00~18:00	9:00~18:00	対応不可	対応不可
受付	上記時間内でのお問い合わせにつきましては、当日19:00までにご返答いたします。但し、指導の都合上、ご返					※緊急時以外	※緊急時以外
※クラブ員	答が翌日になる可能性がございますことをご理解下さい。						
年間予定表	随時変更があり次第、掲載				_	_	
更新掲載	※HP管理会社からの掲載となりますので多少の期日のずれがございます。						
月間予定表	毎月25日					_	_
更新掲載	※HP管理会社からの掲載となりますので多少の期日のずれがございます。						
土日確認表掲載	毎週火曜日Pm13:00~水曜日Pm13:00 の期間					_	_
	※HP管理会社からの	掲載となりますので多っ	少の時間のずれがござ	<u>います。</u>			

#### 西明石 上ヶ池公園グランド

西明石会場 上ヶ池公園グランドへお越しの際には路上駐車は近隣の方へのご迷惑となりますので、駐車・停車を問わず公園の側道での乗り降りはお控えくださいますようお願いいたします。自転車及びお車でお越しの際は、公共駐車場への駐車をよろしくお願いいたします。

### ステラフィールド利用注意点(みんなで助け合い素敵なグランド作りを目指しましょう!!)

#### (飲食について)

人工芝グランド内において、食事は禁止とします。飲み物については人工芝の管理上、水のみ持ち込み可と致します。※スポーツドリンク等は、グランド外でお飲み下さい。

### (グランドネットについて)

グランドネットは、「ひっぱる」「ぶら下がる」「ふみつける」「ネットに向かってボールをわざと蹴る」といった行為に非常に弱いです。くれぐれもないようにしましょう。 (投石について)

グランドに駐車場等の石が入る可能性があります。芝の損傷・選手の怪我のリスクが出ますので、石を見つけたらグランド外に出してください。

#### (ゴールについて)

ゴールは「ぶらさがらない」「けらない」「ネットを引っ張らない」ようにしましょう。

#### (駐車場について)

駐車場の石をグランドに入れないように注意しましょう。また、グランドに入る際は足裏に石がついていないかを確認して入りましょう。

#### (荷物置場について)

荷物置場は整理整頓し利用してください。利用後は、荷物置場にある石を片づけてください。

#### (トイレの利用について)

トイレの入室の際は、必ず、据え置きのスリッパに履き替えて入室ください。トイレの使用後は必ず流していただき、便座ふたを閉じてください。

お問い合せ							
REDSTAR FC 202 <b>4</b> 年度 無料体験 お申し込み方法 ※下記のいずれかの方法を選択ください。		ステラートスポーツクラブ REDSTAR FC Office					
連絡先	<b>\</b> 078-920-8639	クラブ事務所	明石市小久保120-55A103				
E-mail	redstar_fc_jr@yahoo.co.jp	URL	http://www.redstarfc.com				
お申込み期限は体験日前日までにお願いします。 無料体験お申し込みの際に「氏名」「学年」「連絡先」「体験希望日」 お伝えください。		Slogan — Brave Heart 勇敢な心 —					