

# ステラートスポーツクラブ

## 春の1ヶ月体験&短期教室 生徒募集中!

**春の1ヶ月体験** 2ヶ月体験もOK  
1ヶ月体験料(税込) 各体操クラス……6,160円(基本4回/月)  
フラダンスケイキ……4,400円(3回/月)  
フラダンス……7,700円(3回/月)  
体験期間 4/1(火)~4/28(月)まで・5/1(木)~5/31(土)まで

体操教室1ヶ月体験、短期教室終了後  
2週間以内のご入会で  
クラブTシャツをプレゼント!!  
※写真はイメージです。

### 4月からの新スタジオプログラム

クラス定員が12名になります! ※一部定員数が異なる場合がございます。  
大人も参加できる新クラスあります!

各時間帯内の表示  
①クラス名 ②開講時間 ③対象

時間	月	火	水	木	金	土
9:00	4月内容 >>> マット運動		5月内容 >>> 跳び箱			①キッズクラス ②9:15~10:15 ③未就学児~4歳
10:00	[写真]		[写真]			①ジュニアクラス ②10:15~11:15 ③小1~小2
11:00			①ひよこクラス ②11:00~11:50 ③2~3歳・定員10組			①ジュニアクラス ②11:15~12:15 ③小3~小4
12:15 13:00						①ジュニアクラス ②13:00~14:00 ③小5~小6
14:00	①キッズクラス ②14:15~15:15 ③3歳	①キッズクラス ②14:15~15:15 ③3歳	①キッズクラス ②14:15~15:15 ③3歳		①キッズクラス ②14:15~15:15 ③3歳	①キッズクラス ②14:00~15:00 ③未就学児~4歳
15:15	①キッズクラス ②15:15~16:15 ③未就学児~4歳	①キッズクラス ②15:15~16:15 ③未就学児~4歳	①キッズクラス ②15:15~16:15 ③未就学児~4歳	①キッズクラス ②15:15~16:15 ③未就学児~4歳	①キッズクラス ②15:15~16:15 ③未就学児~4歳	①バク転チャレンジ ②15:00~16:00 ③希望者
16:15	①ジュニアクラス ②16:15~17:15 ③小1~小3	①ジュニアクラス ②16:15~17:15 ③小1~小3	①ジュニアクラス ②16:15~17:15 ③小1~小3	①ジュニアクラス ②16:15~17:15 ③小1~小3	①ジュニアクラス ②16:15~17:15 ③小1~小3	①バク転マスター ②16:00~17:00 ③チャレンジ修了者
17:15	①ジュニアクラス ②17:15~18:15 ③小4~小6	①ジュニアクラス ②17:15~18:15 ③小4~小6	①ジュニアクラス ②17:15~18:15 ③小4~小6	①ジュニアクラス ②17:15~18:15 ③小4~小6	①ジュニアクラス ②17:15~18:15 ③小4~小6	
18:15		NEW ①アスレチッククラスJr. ②18:30~19:30 ③小学生	NEW ①フラダンスケイキ ②18:30~19:15 ③幼児~			
19:30	NEW ①アスレチッククラスJr. ②19:30~20:30 ③中学生		NEW ①フラダンス ②19:30~20:45 ③18歳以上	NEW ①バク転ギナー ②19:15~20:15 ③4歳~小学生		
20:30						

### 新クラス紹介 新クラスも1ヶ月間しっかり体験できる!!

**NEW アスレチッククラスJr./JY.**  
「走る・跳ぶ・投げる」の基礎的な運動の習得。「走る」は他のクラスではできないような本格的な走り方を指導します。また、コーディネーショントレーニングに取り組み、体の動きや力加減を調整する「運動神経」を鍛えます。

**NEW バク転クラス**  
憧れの技「バク転」[ハンドスプリング]に挑戦するクラスです。専門の指導員が個々のレベルに合わせて練習、アドバイスをしていきます。  
本クラスの1ヶ月体験日は、下記の日程となります。  
4/3・10・17・24・5/1・8・15・22  
[各日19:15~20:15]

**NEW フラダンスケイキ(子ども:小学生まで)**  
フラダンスは身体も心も柔軟性や表現力が身につきます。リズムに合わせて仲間を大切にみんなで楽しく踊りましょう。

**NEW フラダンス(大人:中学生~)**  
心地よいハワイアンミュージックで心と身体をリフレッシュ。初心者大歓迎!ストレッチ&基本ステップからゆっくりスタートします。

### 春の短期教室 体験期間 4/1(火)~5(土)まで 開催場所:ステラートスタジオ

コース	対象	定員	開催日時
跳び箱コース(全3回) 料金 4,620円(税込)	3歳児	各12名	4/1(火)・2(水) 14:15~15:15 4/5(土) 14:00~15:00
	5・4歳児		4/1(火)・2(水) 15:15~16:15 4/5(土) 9:15~10:15
	小1~3年生		4/1(火)・2(水) 16:15~17:15 4/5(土) 10:15~11:15
	小4~6年生		4/1(火)・2(水) 17:15~18:15 4/5(土) 11:15~12:15
逆上がりコース(全2回) 料金 3,080円(税込)	3歳児	各12名	4/3(木)・4(金) 14:15~15:15
	5・4歳児		4/3(木)・4(金) 15:15~16:15
	小1~3年生		4/3(木)・4(金) 16:15~17:15
	小4~6年生		4/3(木)・4(金) 17:15~18:15

## シンプルなレンタルスタジオ!

ダンス、ヨガ、個人レッスン…  
あなたのスタイルに合わせて使える

広さ 約70㎡(約42畳分)  
設備 全面フローリング/一面鏡あり/トイレあり  
利用可能日時 月~日曜9時~20時まで  
※除く12時~13時ならびにスポーツクラブレッスン時  
利用料 2,000円(税込)/時間  
ご予約方法 詳しくはオフィスまでご連絡ください。  
TEL 078-920-8639

長期契約も可能です!  
お気軽にお問い合わせください。

### ステラート虹空体操教室

会場 明石市魚住町住吉1丁目4-5  
定員 各15名

時間	水
15:00	①幼児クラス ②15:00~16:00
16:00	③未就学児~4歳 ④4,180円/月
17:00	①小学生クラス ②16:00~17:00
18:00	③小学生 ④4,180円/月

### ステラート野添体操教室

会場 加古郡播磨町西野添1丁目14-17  
定員 各20名

時間	火
15:45	①幼児クラス ②15:45~16:45
16:45	③未就学児~4歳 ④4,180円/月
16:55	①小学生クラス ②16:55~17:55
17:55	③小学生 ④4,180円/月

### Stellate Group

https://www.stellate-sports-club.co.jp

ステラートスポーツクラブ 検索

オフィス・スタジオ 明石市小久保120-55 サバービシティ21 A-103 TEL. (078) 920-8639

ステラフィールド 三木市別所町下石野字相野中1342

オフィス 4月より稼働します 明石市小久保120-66-202 TEL. (078) 920-8639

お申込み・お問い合わせについて  
☎ 078-920-8639  
★お名前★クラス名★お子様の年齢★ご連絡先をお伝え下さい。

当日の持ち物について  
動きやすい服装(ジーンズ不可)・水分・ハンドタオル・室内シューズ

キャンセルについて  
●開講の1週間前17:00まで全額返金致します。  
●開講の3日前まで参加費の50%徴収させていただきます。  
●参加クラスの前日まで80%徴収させていただきます。  
●当日キャンセルにつきましては、全額お支払いいただきます。  
※お電話にてお申込み後、7日以内にクラブまで代金をお持ちいただきお支払いをお願い致します。

スポーツクラブ Instagram 配信中

注)各コース定員になり次第、受付終了とさせていただきます。詳しくはお問い合わせください。※体験場所は右下の地図にてご確認ください。※全てのプログラムは個人差が生じますのでご理解下さい。※少人数の場合は開講しない場合がございます。※体験期間中のケガについては自己責任となります。ご理解くださいますようお願いいたします。